

Ağciyərlərin xroniki obstruktiv xəstəliyi (AXOX) profilaktikası

İlkin profilaktika (xəstəliyin qarşısını almaq üçün):

- Siqaretdən və digər tütün məhsullarının istifadəsindən tamamilə imtina etmək;
- Tütün çəkilən yerlərdən uzaq durmaq;
- Uşaqlıqda kəskin respirator xəstəliklərin (fəsadlar inkişaf etməmiş) diaqnostikasını, müalicəsini vaxtında və düzgün aparmaq;
- İmmuniteti möhkəmləndirmək;
- Tənəffüs sisteminin fəaliyyətini yaxşılaşdıran fiziki məşqlər etmək;
- Məişətdə və iş yerində təmizliyə riayət etmək.

İkincili profilaktika (diaqnoz qoyulduqdan sonra xəstəliyin kəskinləşməsinin tezliyini azaltmaq üçün):

- İmmuniteti möhkəmləndirmək;
- Hər gün tənəffüs gimnastikasını etmək;
- Qrip və pnevmokoka qarşı vaxtında vaksinasıya etdirmək;
- İnhalyatorlardan düzgün istifadə etmək;
- Həkim tərəfindən təyin olunmuş müalicəyə dəqiq riayət etmək və sanator-kurort müalicəsi almaq;
- Səmərəli qida rejiminə riayət etmək.



Azərbaycan Respublikası
Səhiyyə Nazirliyi

AĞCIYƏRLƏRİN XRONİKİ OBSTRUKTİV XƏSTƏLİYİ (AXOX)

əhali üçün məlumat



Ağciyərlərin xroniki obstruktiv xəstəliyi (AXOX):

- ağciyərlərin qarşısı alına və müalicə oluna bilən xroniki iltihabi xəstəliyidir
- müxtəlif risk faktorlarının, xüsusilə siqaretçəkmənin təsiri nəticəsində əmələ gəlir.

Bu xəstəlik dünyada bütün ölüm hallarının 6%-ni təşkil edir. Yalnız 2015-ci ildə həmin xəstəlikdən 3 milyondan çox insan həyatını itirmişdir.



Ağciyərlərin xroniki obstruktiv xəstəliyinin risk faktorları:

- Aktiv tütüncəkmə;
- Passiv tütüncəkmə (tütün tütüsü ilə nəfəs alma);
- Uşaqlıqda aşağı tənəffüs yollarının iltihabi xəstəliyinin tez-tez keçirilməsi və tam müalicə olunmama;
- Qapalı mühitlərdə çirklənmiş hava ilə nəfəs alma;
- Atmosferin çirklənməsi (zəhərli maddələr);
- İş yerlərində kəskin kimyəvi maddələr və ya həddən artıq tozların olması.

Ağciyərlərin xroniki obstruktiv xəstəliyinin (AXOX) əlamətləri:

- daimi öskürək
- tənəffüslik və ya hava çatışmazlığı
- fiziki fəaliyyətin əhəmiyyətli dərəcədə çətinləşməsi

Bu əlamətlərin hər birinin ayrı-ayrılıqda müşahidə olunması AXOX demək deyil. Ona görə son diaqnoz qoymaq üçün həkimə müraciət edib müayinələrdən keçmək lazımdır!

Ağciyərlərin xroniki obstruktiv xəstəliyinin gedişatı 2 cür olur:

Birinci: ağciyərlərdə irinli-iltihablı proseslər inkişaf edir. Xəstədə şiddətli öskürək, çoxlu belğəm ifrazı, ödem və göyermə müşahidə olunur.

İkinci: tənəffüslik, hava çatışmazlığı olur və nəfəs vermə çətinləşir. Xəstədə çəhrayı-boz yanaqlar və çəllək formasında döş qəfəsi müşahidə olunur.



Bu xəstəlikdən tamamilə sağalmaq mümkün olmasa da, xəstəliyin vaxtında qarşısını almaq və inkişafını ləngitmək olar.